

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



ETIQUETA DEL PACIENTE

DATOS DE CONTACTO

CONSULTA C. PLÁSTICA.

POLICLÍNICO

TLF: **96836953**

ENFERMERA/O REFERENCIA:

PACIENTE QUEMADO

Este documento tiene como OBETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

HÁBITOS Y TRATAMIENTO

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- No mojar los vendajes.
- Mantener hidratadas las zonas expuestas.
- No someterse a exposición solar.
- Utilizar ropa amplia y cómoda.
- Proteger de golpes o roces zonas ya epitelizadas.
- Tomar medicación prescrita en informe de alta médica.
- No fumar ni frecuentar ambientes cerrados.

DIETA

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL.

- Beber abundantes líquidos.
- Dieta rica en proteínas (carne, pescado, huevos y productos lácteos).

PATRON ELIMINACION.

RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA.

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Realizar aseo diario, respetando las zonas cubiertas.
- Movilizar progresivamente las zonas afectadas.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I
Murcia Oeste
Unizasa

RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre mayor de 38º.
- Presencia de exudado de coloración u olor sospechosos en el vendaje.
- Exposición accidental de las zonas cubiertas.
 - En caso de presentar algún signo de alarma, debe acudir a la **Puerta de Urgencias del HUVA**, para ser valorado por cirujano plástico de guardia.

OTRAS CONSIDERACIONES DE INTERÉS:

- Acudir a consultas externas de Cirugía Plástica del HUVA, en el día indicado en su informe de alta médica a las 9h., para revisiones o curas.
- Teléfono de contacto de la Consulta de Cirugía Plástica: **968369553** (Hasta las 15h.).
- Si presentase otro tipo de sintomatología, consultar con su Médico de Familia.
- En caso de padecer alguna enfermedad crónica previa a su ingreso (diabetes, hipertensión, colesterol alto, etc.), acudirá a su Centro de Salud para continuar controles médicos y de enfermería.